REINIGUNGSWOCHE IM SÜDBURGENLAND

"Es ist äusserst wichtig, die richtige chemische Funktion von Leber, Nieren und Darmtrakt durch diese Diät wieder herzustellen. Unsere Gesundheit und das gesamte Wohlbefinden hängen davon ab." - Dr. Randolph Stone

HEILFASTEN, ENTGIFTEN, BEWEGUNG, ENTSPANNUNG – GEMEINSAM GEHT ES VIEL EINFACHER!

Im fordernden Alltag können wir uns nicht andauernd um vitales Essen und unsere Gesundheit kümmern. Zudem sind wir negativem Stress sowie chemischen Nahrungszusätzen, Elektrosmog und anderen, belastenden Umwelteinflüssen ausgesetzt. Deshalb sind das sporadische Entgiften und Regenerieren des Körpers besonders wertvolle Massnahmen zur Erhaltung der Gesundheit.

DIESE THEMEN ERWARTEN DICH

- Gezieltes Entgiften auf allen Ebenen
- Gesunde Ernährung
- Bewusstmachen von Essmustern
- Differenzierte Wahrnehmung des Körpers
- Stärkung der eigenen Genesungskompetenz

DAS NIMMST DU MIT

- Gestärkte Abwehrkräfte
- Verfeinertes Körpergefühl
- Mehr Vitalität und Energie
- Bessere Konzentration und mentale Stärke, klareres Denken
- Regulation des Körpergewichtes

SO ARBEITEN WIR

- Gemeinsame Umsetzung des Heilfastens
- Kurze Referate zu Hintergrundthemen, neueste Forschung
- Praktische Anwendung von unterstützenden Massnahmen, viele praktische Tipps
- Gruppenarbeiten und Einzelreflexionen

In diesem sanften, reinigenden und Gewicht regulierenden Heilfasten können Früchte und (ungesalzenes) Gemüse, Salat und Sprossen gegessen werden. Die Hauptreinigungsorgane Leber, Nieren, Darm und Haut werden spezifisch unterstützt. Neben Kursblöcken/Bewegung am Vormittag bleibt reichlich Zeit für die Entspannung, das Verweilen und Ruhepausen in der Natur.

NATURIDYLLE HOTEL LANDHOFMÜHLE

Das Hotel Garni (www.landhofmuehle.at) ist ein kleines Urlaubsparadies im südlichsten Burgenland, mitten im Naturpark Raab. Die Gastgeber Claudia und Franz Fartek sind stolz und freuen sich darauf, uns als Gäste bei sich zu haben. Sie verfügen über langjährige Erfahrungen mit Fastenwochen. Dieses abgelegene Idyll steht uns während der ganzen Woche exklusiv zur Verfügung. Ein Besuch in der nahe liegenden Therme Loipersdorf ist geplant (www.therme.at).

SEMINARLEITUNG

RAPHAEL SCHENKER

Ursprünglich ETH-Ingenieur, bilden für Raphael Schenker die Themen Gesundheit und Bewusstsein seit über 20 Jahren die Grundlage seiner selbstständigen Tätigkeit. Er ist mit Leib und Seele KomplementärTherapeut (eidg. Diplom) und begleitet Menschen mit Herz und Verstand.

REGINE SCHENKER

Nach ihrer Ausbildung zur Physiotherapeutin und erfolgreicher Führung einer eigenen Praxis wurde ihr bald klar, dass sie sich für weitere Aspekte des Menschseins und der Gesundheit interessiert. Dementsprechend folgten weitere Ausbildungen in Bioenergie nach C.G. Jung und integrativer Kinesiologie (eidg. diplomierte KomplementärTherapeutin mit Methode Kinesiologie)

LEISTUNG	"Vollpension" nach Fastenprogramm Dr. Stone: Leber-Vitaldrink, Spezial-Reinigungstees, frische, leichte Kost (ohne Salz), begleitende Vorträge zum Thema ganzheitliche Gesundheit Die Kosten Thermenbesuch sind nicht inbegriffen.
DATEN	5. – 12. April 2024 (Freitag bis Freitag!)
AN-/HEIMREISE	Individuell, auf eigene Kosten
UNTERKUNFT	Naturidyll Hotel Landhofmühle 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Vollpension, Kursgeld, pauschal pro Person: im Doppelzimmer 1’070€, im Einzelzimmer 1’149€
TEILNEHMER	beschränkt, max. ca. 14 Personen
KURSMATERIAL	Das Buch "Richtig fasten, gesund essen" von Raphael Schenker sollte vor dem Kurs gekauft werden. Es dient zur Vorbereitung (beginnt eine Woche VOR Kursbeginn) und als Skript und Arbeitsbuch während der Woche.
AGB	Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf unserer Homepage.