



Ferienseminare Toscana 2010

Mit Regine und Raphael Schenker

- 1. Durchführung: 26. Juni - 3. Juli
- 2. Durchführung: 28. Aug. - 4. Sept.

Veränderungen – Fluch oder Segen?

„*Ducunt fata volentem, nolentem trahunt.*“

Den Willigen leitet das Schicksal, den Unwilligen zerrt es dahin.
-römisches Sprichwort

Kursbeschreibung

Veränderungen geschehen so oder so. Entscheidend ist, wie wir damit umgehen. Ein fernöstliches Sprichwort sagt: „Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen.“

Während wir in der Meditation mehr und mehr mit dem Unveränderlichen, Ewigen in Kontakt kommen und dort Kraft, Freude, Stabilität, Führung und Halt finden, gehen wir im Seminarteil den folgenden Aspekten des Themas Veränderungen nach:

Abschluss, Neubeginn, der ungewisse Übergang dazwischen; wie gehe ich mit Veränderungen um; Potential; Weiterentwicklung; Sinn; freiwillige/unfreiwillige; was verändert sich, was bleibt stabil; Wechsel ins neue Zeitalter.

Zudem bleibt reichlich freie Zeit um auszuspannen und die wunderbare Umgebung zu genießen. Die Villa Belvedere liegt auf einer Krete der Mugello-Hügelkette. Der schöne Wald, der große Garten mit Pool, Jacuzzi und unzähligen Örtchen zum Lesen und Sein laden zur Erholung ein. Es besteht ebenfalls die Möglichkeit, eine beschränkte Anzahl Kinesiologie- und Polaritysitzungen zu buchen.

An-/Heimreise: Individuell, auf eigene Kosten

Unterkunft: Villa Belvedere, Doppelzimmer.
Einzelzimmer auf Anfrage, Zuschlag CHF 350.-

Kosten: CHF 1'790.- pro Person, Frühbucherrabatt von CHF 100.- bei Anmeldung bis zum 31.12.09.

Teilnehmerzahl: Beschränkt, max. 14 Personen

Inbegriffen: Villa inkl. Endreinigung, Seminargebühren, Essen Vollpension, d.h. reichhaltiges Frühstück, das wir selber zubereiten, leichtes Essen und Getränke tagsüber, am Abend verwöhnen uns Patricia und Stefano mit ihren toskanischen Kochkünsten, an einem Abend kochen wir selber.

Nicht inbegriffen: Ein Nachtessen auswärts

Anmeldung: Möglichst bald (der Durchführungsentscheid ist für uns aufgrund der Miete der Villa sechs Monate vor dem Seminarbeginn fällig)

Geschäftsbedingungen: Siehe Homepage oder bei uns anfordern

Wir freuen uns wiederum sehr auf diese speziellen Wochen!



Regine und Raphael Schenker
Chapfstr. 12, 8126 Zumikon
info@rschenker.ch
www.rschenker.ch
Tel.: +41 (0)44 918 14 74
Mob.: +41 (0)79 217 92 49